

Vanemluse aasta 2026

Kasvame KOOS vanemaks

„Vanemaks ei sünnita. Vanemaks saadakse. Ja parimal juhul – koos.“

Sotsiaalkindlustusameti vanemluse teema-aasta keskendub sellele, et vanemaks ei sünnita vaid vanemaks saadakse aja jooksul, koos oma pere ja kogukonnaga.

Fookuses on laps, pere ja inimeseks kasvamine kõigis oma vormides.

Kampaania vajadus ja eesmärk

Vanemluse aasta on üles ehitatud mõttele, et:

- lapsevanem ei pea olema täiuslik;
- olemasolemine on olulisem kui ideaal;
- abi küsimine on normaalne osa vanemluse kultuurist.

Eesmärgid:

- edendada positiivset ja toetavat vanemlust;
- julgustada vanemaid tundma end piisavana;
- normaliseerida abi küsimist;
- luua ühtne, soe ja äratuntav visuaalne tervik üle aasta.

Kampaania kõnetab...

- traditsioonilisi peresid;
- üksikvanemaid;
- kärgperesid;
- samast soost vanemaid;
- vanavanemaid;
- kasu- ja hooldusperesid.

Ent vanemaks saamine ja olemine ei toimu kunagi vaakumis – meie kõrval on õpetajad, treenerid, nõustajad, spetsialistid ja tugivõrgustik, kes on vanemluse aastal suure ja toetava tähelepanu all.

Kampaania tuumidee

Vanemluses pole toimumas ainult ühe inimese areng – see on kahepoolne kasvamine. Laps õpib maailmas hakkama saama, vanem õpib teda armastama, toetama ja usaldama.

Ükski pere pole perfektselt valmis – ka täiskasvanud ei sünni vanematena. Nad saavad selleks aja jooksul. Samas tempos, kuid mitte täpselt samamoodi.



Sõnumikeskus:

“Koos” kui kampaania keel

Kampaania kõneleb erinevatest “koos” dimensioonidest:

- Laps ja vanem – kasvame koos.
- Vanavanemad ja lapselapsed – loome sidemeid koos.
- Kasu- ja hoolduspered – ehitame usaldust koos.
- Kogukond – toetame last koos.
- Spetsialistid ja vanemad – leiame lahendusi koos.

Loovlahendus ja visuaalne lähenemine 1. suund

Vanemluse aasta 2026



Kasvame koos
vanemaks



Loovlahendus ja visuaalne lähenemine 2. suund

Vanemluse aasta 2026

Kasvame koos *vanemaks*



Mida kampaania avalikkusele annab?

Lapsevanemale:

Kinnitust, et vanemaks olemine on arengu- protsess, mitte staatus.

Julgust mõista, et iga lapse vajadustes võib peituda õppetund ka täiskasvanule. Teadmist, et abi küsida on normaalne ja võimalik.

Peresüsteemile:

Ühisolemise tunnet, et vanemaks saamine ei alga ega lõpe sünnitunnistusel. Sellel on palju erinevaid vorme.

Õhus on sõnum: „Sa oled hoitud ja teed kõike õigesti.“

Kogukonnale:

Märguanne, et iga inimene, kes puutub kokku lapsega – õpetaja, naaber, treener, tervishoiutöötaja – on osa vanemluse kultuurist. Peegeldab, et vanemlus ei ole ainult üksikute vanemate vastutus, vaid väärtus, mida hoitakse ühiselt.

Kontseptsiooni tugevus

Meie kontseptsioon „Kasvame koos vanemaks“ vastab suurepäraselt hanke tingimustele, sest see tõlgendab täpselt teema-aasta tuuma: vanemaks ei saada üksi, vaid lapse, pere ja kogukonnaga koos. „KOOS“ loob universaalse keele ja visuaalse identiteedi, mis kõnetab kõiki sihtrühmi – lapsevanemaid, vanavanemaid, kasuperesid, tulevasi vanemaid ja lastega töötavaid spetsialiste. Kontseptsioon on soe, empaatiline ja realistlik, vältides perfektsuse survet ning toetades abi küsimise normaliseerimist. See on paindlikult kasutatav kõigis kanalites, toetab kuude kaupa arenevat kasutust ja ületab tehnilises kirjelduse nõuded, pakkudes tellijale lisandväärtust ning ühtset, aasta jooksul kasvavat kommunikatsiooniraami.

Näidised 1. suund



Õpi last tundma
koos temaga

Vaata lähemalt



Aprill on erivajadustega
laste ja noorte kuu

Erilisus ei eralda -
koos on lihtsam

Vaata lähemalt



Sotsiaalkindlustusamet
November 20 at 12:31 PM · 🌐



Koolitus 2.03

Vähem filtreid,
rohkem koosolemist

Vaata lähemalt



2



Like







Comment




Share

9 shares






Avaleht



LAPSED

KOOLID

LISA

 Taotlen ligipääsu õpilase andmetele

Uudisvoog | Ülesanded | Õpianalüütika | Arenguvestlus | Koolikaardid

Kiirviited

Puudumistõend



Täna: **ülesanded: 4**
Edaspidi: **ülesanded: 1 kontrolltöö: 3**

Sulge

Täna:

T 25.11 **Hispaania keel** Loo endale kaust OneDrive'is lingil olevasse kausta (kirjelduse all).



[Kliki siia](#)

T 25.11 **Ajajoon** "Dekameroni" näidenditekst
Palun esita Teams'i oma rühma alla näidenditekst, kus on kirjas:

- repliid
- remargid
- taustal toimuvad sündmused
- rühmaliikmete jaotus



Selleks hetkeks peab olema kogu näidend valmis, et saaksin vaadata, kas kõik osad on olemas.



T 25.11 **Ajajoon** Kunst - barokk arhitektuur

Teosta kunstianalüüs esitlusest olevatest **barokk ehitisest**.

Ülesanne tuleb esitada Teamsi ja ajajoone mappi. Kui soovid printi, siis edaspidi teen seda Teamsi esitatud failist tunni alguses.

Ülesande eesmärgid:

1. meenutada eelmises tunnis õpitud teadmisi;
2. süveneda ühe kunstiteose loosse;
3. koostada endale oma kunstiloo õpiamps.

Analüüs

1. Valiku põhjendus
2. Autor
3. Pealkiri

Aprill on erivajadustega laste ja noorte kuu





Erilisus
ei eralda -
**koos on
lihtsam**

Vaata lähemalt



Näidised 2. suund






Avaleht

LAPSED

KOOLID

LISA



Taotlen ligipääsu õpilase andmetele

Uudisvoog | Ülesanded | Õpianalüütika | Arenguvestlus | Koolikaardid

Kiirviited

Puudumistõend



Täna: **ülesanded:4**
Edaspidi: **ülesanded: 1 kontrolltöö: 3**

Täna: ▼

T 25.11 **Hispaania keel** Loo endale kaust OneDrive'is lingil olevasse kausta (kirjelduse all).

 [Kliki siia](#)

T 25.11 **Ajajoon** "Dekameroni" näidenditekst

Palun esita Teams'i oma rühma alla näidenditekst, kus on kirjas:

- repliid
- remargid
- taustal toimuvad sündmused
- rühmaliikmete jaotus



Selleks hetkeks peab olema kogu näidend valmis, et saaksin vaadata, kas kõik osad on olemas.



T 25.11 **Ajajoon** Kunst - barokk arhitektuur

Teosta kunstianalüüs esitlusest olevatest **barokk ehitisest**.

Ülesanne tuleb esitada Teamsi ja ajajoone mappi. Kui soovid printi, siis edaspidi teen seda Teamsi esitatud failist tunni alguses.

Ülesande eesmärgid:

1. meenutada eelmises tunnis õpitud teadmisi;
2. süveneda ühe kunstiteose loosse;
3. koostada endale oma kunstiloo õpiamps.

Analüüs

1. Valiku põhjendus
2. Autor
3. Pealkiri

Sulge ▼

Erilisus
ei eralda -
K S
on lihtsam

Aprill on erivajadustega
laste ja noorte kuu

Vaata lähemalt

Kuupõhine ülesehitus

Aasta jooksul ilmub 12 kuupõhist visuaali ja lugu:

- iga kuu keskendub ühele vanemluse aspektile,
- visuaalid lähtuvad põhivisuaali loovprintsipiidest,
- lood on soojad, ausad ja päriselulised,
- 1/3 lugudest kaasab tuntud inimesi.

Kuupõhised teemad ja sisunäited

Jaanuar – Laps on keskmes

Postituste fookus:

- Mis tähendab panna laps päriselt keskmesse?
- Kohalolek, mitte perfektsus
- Laps juhatab rütmi – vanem kasvab koos temaga

Näidislugu:

Tuntud isa tunnistab: „Jah, vahel panen sotsiaalmeediasse pildi, kus laps magab ja mina loen. Ja vahel hoopis scrollin voodiäärel, kui ta tahab rääkida. Ma harjutan peatuma. Sest perfektne postitus ei kaalu üles ühte päris vestlust.“

Kuupõhised teemad ja sisunäited

Veebruar – Vanemluse müüdid ja aktsepteerimine

Postituste fookus:

- Levimad vanemluse müüdid vs reaalsus
- Perfektsuse ootuse lammutamine
- Iga pere on erinev

Näidislugu:

„Ma arvasin, et hea vanem ei lase lapsel nutta. Aga siis sain aru, et vahel on nutt lapse viis päeva lahti harutada ja stressi maandada ja minu roll ei ole teda peatada ja parandada, vaid olla temaga koos ning teda mõista.”

Kuupõhised teemad ja sisunäited

Veebruar – Sotsiaalmeedia surve ja süütunne

Postituste fookus:

- Võrdlemine vs päris elu
- Süütunne ja selle normaliseerimine
- Hinnangutest loobumine

Näidislugu:

„Skrollisin ja nutsin,“ räägib Kersti. „Kõigil olid puhtad kodud, õhtusöögid käsitöömakaronidega ja mina ajasin kolmeks päevaks ühte potti köögivilju. Aga siis nägin oma last kraanikausis nõudepesu mängimas ja mõtlesin: ta ei tea Instagrami. Tema mäletab minu kohalolu ja eeskuju.“

Kalendri näidised

Õpi last tundma

K   **S**
temaga

Mai

E	T	K	N	R	L	P
28	29	30	31	1 <small>Kevadpüha</small>	2	3
4	5	6	7	8	9	10 <small>Tee täna midagi KOOS emaga. Emadepäev</small>
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 <small>Nelipühade 1. püha</small>
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Vanemluse
aasta 2026 

Õpi last tundma
koos temaga



Mai

E	T	K	N	R	L	P
28	29	30	31	1 <small>Kevadpüha</small>	2	3
4	5	6	7	8	9	10 <small>Tee täna midagi KOOS emaga. Emadepäev</small>
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 <small>Nelipühade 1. püha</small>
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

10

Tee täna
midagi
KOOS
emaga.

Emadepäev

Täname!